

No. 76- 2013

Horizo Mtes

Órgano Informativo Hospital Nacional de Niños
"Dr. Carlos Sáenz Herrera"

EL DENGUE



- Generalidades.
- Recomendaciones para combatir el mosquito.

• **¿Qué es el dengue?**

El dengue es una enfermedad infecciosa de causa viral, que se presenta habitualmente como un cuadro febril denominado Dengue Clásico o Dengue Grave. Los vectores implicados son el *Aedes aegypti* / *Aedes albopictus*.

• **¿Cuáles son los síntomas del dengue clásico?**

Primoinfección:

- Fiebre alta repentina.
- Dolor de cabeza intenso, dolor de cuerpo, dolor detrás de los ojos.
- Ganas de vomitar y vómitos.
- Brote en la piel, como ronchitas pequeñas.
- Estos síntomas se presentan entre los 5 y 8 primeros días posteriores a la picadura y pueden durar de 3 a 7 días.

• **Signos de Alarma en el Dengue Grave**

- Dolor Abdominal intenso y sostenido.
- Vómitos Persistentes.
- Cambio brusco de fiebre a baja temperatura, con sudoración y postración (la persona no puede levantarse).
- Desasosiego o mucho sueño.

• **Generalidades**

En las habitaciones humanas o en el peridomicilio, el mosquito se posa en lugares oscuros y protegidos, como clóset, bajo los muebles, en áreas con vegetación abundante (macetas, jardines interiores).

Horario de actividad de picadura:

- Es en horas de baja intensidad de la luz solar.
- Se inicia al amanecer (6:00 a 8:00 hrs.) o antes del anochecer (17:00 a 19:00 hrs.).
- Curvas de actividad alimenticia: hay dos períodos de mayor actividad, más durante el alba que por las noches.
- Alimentación condicionada a la posibilidad de obtener sangre de los habitantes de las casas.
- Pueden modificar su actividad y picar en horas de la noche y en el día.

• **Etapa febril**

Durante los 2 o 3 primeros días, el síntoma predominante es la fiebre que es acompañada de malestar general, dolor de cabeza, dolor muscular, etc.

Durante ésta fase puede presentarse vómitos o convulsiones asociados a la fiebre en niños.

• **Etapa crítica**

Entre el 3° y 6° (Niños), y entre el 4° y 6° (Adultos).

La fiebre baja un poco, el dolor abdominal (de estómago) se hace intenso y mantenido, se observa edema (hinchazón de la cara) facial y ascitis (líquido en el abdomen) o derrame pleural (líquido en las membranas que cubren el pulmón), los vómitos aumentan y son más frecuentes.

En esta fase se bajan las plaquetas y los leucocitos (células de defensa).





Recuerde:

No tener fiebre no es signo de que la persona está mejor, no se confíe.

• ETAPA DE RECUPERACIÓN

Ocurre entre el 6° y 7° día.
La persona mejora, las plaquetas suben.

Mosquito Aedes aegypti.



Dengue Días de Evolución de la Enfermedad

1 2 3 4 5 6 7

Fiebre
≥ 38 °C
Inicio súbito
Leucograma
Plaquetas normales

Descenso brusco
temperatura
Leucopenia todos
Plaquetas bajas en
algunos

Leucograma normal
Plaquetas normales
en la mayoría



Días de mayor riesgo de complicación

DEPÓSITOS POSITIVOS MÁS FRECUENTES

- Llantas.
- Tanques.
- Baldes.
- Tarros.
- Floreros.
- Canoas.
- Bebederos.
- Macetas.



OTROS DEPÓSITOS:



Tarros o envases diversos con agua.



Conchas de cocos.



Dentro de la gamba de un árbol.



Depósito bajo un refrigerador.



Bambú.



Piñuelas.

Tenga presente estas recomendaciones ante la presencia del mosquito del dengue:

Si ve el mosquito, pregúntese: “¿De dónde viene?”

Inmediatamente busque el criadero de esas larvas.

Elimine y/o controle todos los potenciales criaderos encontrados. (Cuando se trata de un recipiente con agua, no basta con cambiar o desechar el líquido, cepille bien el recipiente).

Recuerde buscar y eliminar los criaderos después de las lluvias.

RECUERDE:
LA PREVENCIÓN DEL DENGUE
ES UN ESFUERZO DE TODOS

Dra. María Luisa Ávila Agüero
Pediatra Infectóloga
Jefe de Infectología -Hospital Nacional de Niños

HorizoNtes

Grupo Responsable: Comité de Comunicación

Comentarios o sugerencias:

Lic. Claudio Solís P.	csolisp@hnn.sa.cr
Lic. Mercedes Escalante B.	mescalanteb@hnn.sa.cr
Lic. Patricia Aguilar G.	paguilarg@hnn.sa.cr
Lic. Isabel Yock C.	iyockc@hnn.sa.cr
Lic. Francisco Zúñiga V.	fzunigav@hnn.sa.cr



HOSPITAL NACIONAL DE NIÑOS
"Dr. Carlos Sáenz Herrera"
Centro de Ciencias Médicas de la CCSS